

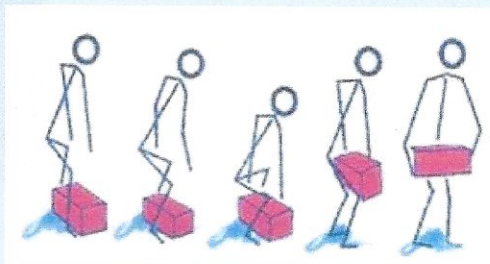
Miesiąc

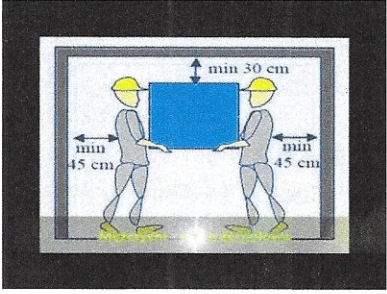


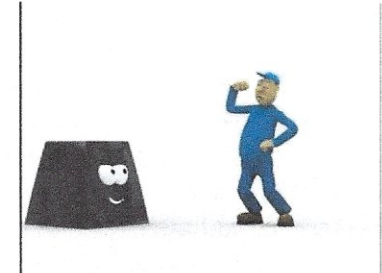

Temat


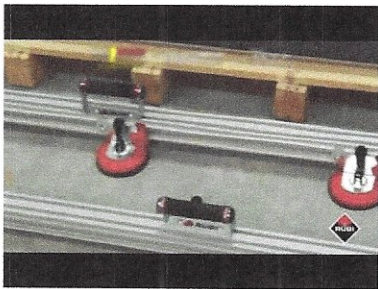
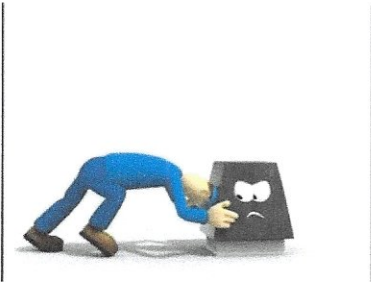
Wrzesień 2016



Ręczne prace transportowe

1. Przez „ręczne prace transportowe” rozumie się każdy rodzaj transportowania lub podtrzymywania przez jednego lub więcej pracowników, w tym przemieszczanie ich poprzez: unoszenie, podnoszenie, układanie, pchanie, ciągnięcie, przenoszenie, przesuwanie, przetaczanie lub przewożenie.
2. Do ręcznego przenoszenia ciężarów może być dopuszczony pracownik, który:
 - Ma odpowiedni stan zdrowia, poświadczony właściwym zaświadczeniem lekarskim
 - Posiada aktualne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy
 - Jest poinstruowany o prawidłowych sposobach ręcznego przenoszenia ładunków
3. Do pracy należy przystąpić ubranym w odzież ochronną dostosowaną do wykonywanej pracy, obuwiu zgodnie z obowiązującą tabelą przydziału (minimum typu S1) oraz rękawice ochronne adekwatne do rodzaju prac transportowych. W strefie zagrożenia urazami głowy należy bezwzględnie stosować kask ochronny.
4. „Sprzęt pomocniczy” to środki mające na celu ograniczenie zagrożeń i uciążliwości związanych z ręcznym przemieszczaniem przedmiotów, ładunków lub materiałów oraz ułatwienie wykonywania tych czynności np.: pasy, liny, łańcuchy, zawiesia, dźwignie, chwytaki, rolki, kleszcze, legary, ręczne wciągarki i wciągarki, krążki i wielokrążki linowe, taczki i wózki.
5. Zabrania się dźwigania i przenoszenia przez jednego pracownika (mężczyznę) przedmiotów o ciężarze przekraczającym 50 kg (normy dźwigania i przenoszenia ładunków zamieszczone są poniżej).
6. Zabrania się ręcznego przemieszczania przedmiotów przez pomieszczenia, schody, korytarze albo drzwi zbyt wąskie w stosunku do rozmiarów tych przedmiotów, jeżeli stwarza to zagrożenia wypadkowe.
7. Niedopuszczalne jest zespołowe przenoszenie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m. lub o masie przekraczającej 500 kg.
8. Dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego na ręcznym wózku bez dodatkowego napędu po terenie płaskim o twardej nawierzchni, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać:
 - 350 kg – na wózku 2-kołowym
 - 450 kg – na wózku 3- lub 4- kołowym
9. Wózki powinny zapewniać stabilność przy załadunku i rozładunku. Sposób ładowania oraz rozmieszczania ładunków na wózkach i taczkach powinien zapewniać ich równowagę i stabilność podczas przemieszczania.
10. Przedmioty przewożone na wózkach nie powinny wystawać poza obrys wózka i przysłaniać pola widzenia.
11. Masa ładunku przewożonego na taczce, łącznie z masą taczki, nie może przekraczać:
 - 100 kg – po twardej nawierzchni
 - 75 kg – po nawierzchni nieutwardzonej
12. Przy zespołowym przenoszeniu pracownicy powinni być dobrani pod względem wzrostu jak również powinni mieć zapewniony stały nadzór odpowiednio wykwalifikowanego pracownika np.: brygadzista, kierownik obiektu.
13. Mężczyźni, podnoszący ładunek, powinni:
 - Podejść jak najbliżej do ładunku i jeżeli jest to możliwe, okraczyć go, przy czym stopy powinny być lekko rozwarste,
 - Przykucnąć obok podnoszonego ciężaru,
 - Wyprostować grzbiet i mocno uchwycić ładunek, tak aby nie wysunął się z rąk,
 - Podnosić ładunek przez prostowanie nóg, trzymając go jak najbliżej tułowia. Przy czym grzbiet powinien być cały czas wyprostowany.



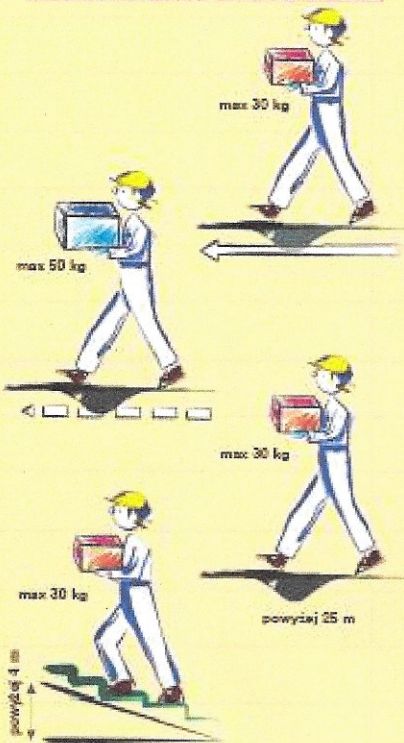
Lp.	Pytania	Odpowiedź			Film
		TAK	NIE	N/D	
1.	Czy pracownicy zostali zapoznani z instrukcją BHP dotyczącą zasad bezpiecznego postępowania przy ręcznych pracach transportowych (IBHP-03/2016v2)				
2.	Czy ręczne prace transportowe wykonywane są wyłącznie wtedy gdy nie można użyć innych środków transportu?				
3.	Czy pracownicy wykonujący ręczne prace transportowe wyposażeni są w odpowiednie środki ochrony indywidualnej np. rękawiczki z powierzchnią antypoślizgową, buty z metalowym/kompozytowym noskiem?				
4.	Czy pracownicy znają normy dźwigania odpowiednie dla swojej płci i wieku?				
5.	Czy pracownicy używają odpowiedniego do wykonywanej pracy sprzętu pomocniczego np. chwytaki, rolki, kleszcze, legary itp.?				

6.	Czy pracownicy używają wózków do transportu materiałów o nieregularnych kształtach, trudnych to uchwycenia?			
7.	Czy ładunki transportowane na taczce nie przekraczają dopuszczanej masy wymienionej w pkt. 11?			
8.	Czy pracownicy przy zespołowym przenoszeniu ładunku dobierani są odpowiednio według wzrostu?			<p>https://www.youtube.com/watch?v=-uLWOCyzBNU</p>
9.	Czy pracownicy podczas zespołowego przenoszenia ładunków są pod stałym nadzorem odpowiednio wykwalifikowanego pracownika np. brygadzysty/ kierownika obiektu?			
10.	Czy pracownicy podnoszący transportowany ładunek robią to według zasad wymienionych w pkt. 13?			<p>https://www.youtube.com/watch?v=mpCdQHQtRk</p>

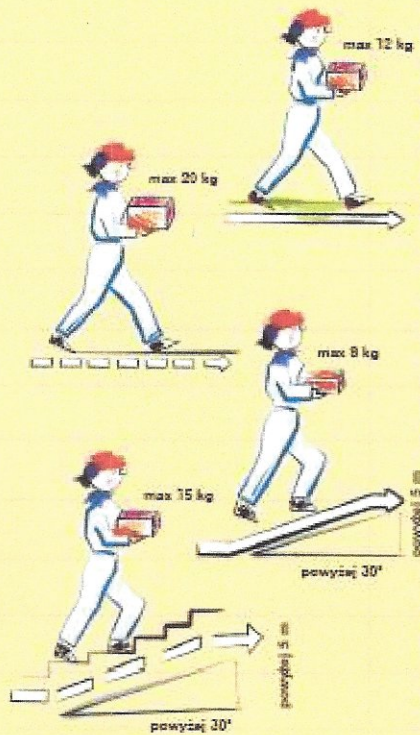
11.	Czy długość przenoszonych ładunków przez dwóch pracowników nie przekracza 4m?					
		Sporządził			Zatwierdził	Potwierdzenie zrealizowania Toolboxa – podpis kierownika obiektu
		Cofely Services Sp. z o.o. SPECJALISTA DZ. BHP	 Maciej Przychodzień	COFELY SERVICES Sp. z o.o.  Beata Pusa Project Manager		

NORMY DŹWIGANIA I PRZENOSZENIA ŁADUNKÓW

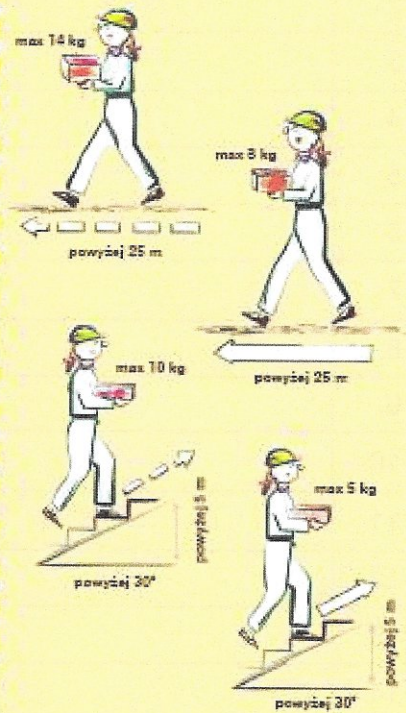
Mężczyźni



Kobiety

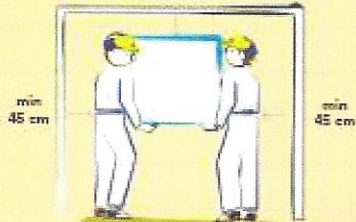
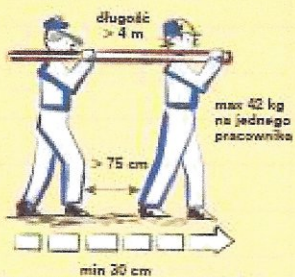
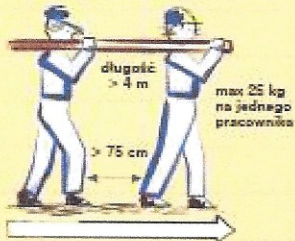


Młodociani Dziewczęta

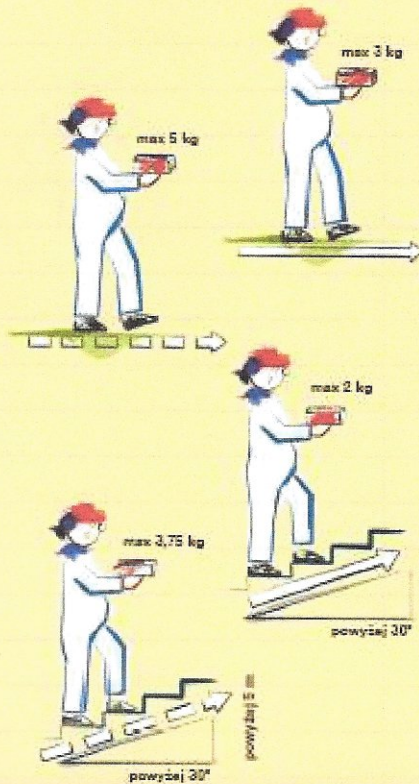


Transport zespołowy

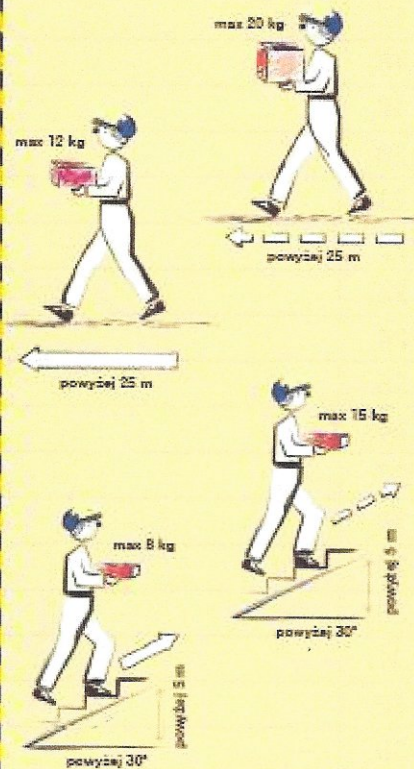
Niedopuszczalne jest zespołowe przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 600 kg



Kobiety w ciąży



Chłopcy



Praca stała
obciążenie powtarzalne

Praca derywacja
do 4 razy na godzinę

Uwaga! Pracownikiem młodocianym jest osoba w wieku od 16 do 18 lat.

Lista pracowników, którzy zrealizowali program Toolbox Talks - Lipiec 2016

L.p.	Nazwisko	Imię	Podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			